

## **GASTROSKOPIA**

### **INFORMACJA DLA PACJENTA I ŚWIADOMA ZGODA NA BADANIE**

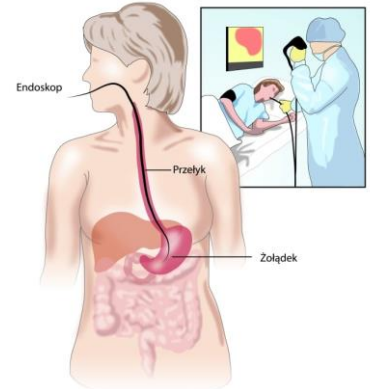
Nazwisko i imię pacjenta: .....

PESEL: .....

**GASTROSKOPIA** wymaga świadomej zgody pacjenta. Aby ułatwić tą decyzję informujemy o wskazaniach, przygotowaniu do badania, jego przebiegu i potencjalnych powikłaniach planowanego badania. W razie jakichkolwiek wątpliwości, prosimy kierować pytania do lekarza lub pielęgniarki bezpośrednio przed badaniem.

#### **DLACZEGO PROPONUJEMY PAŃSTWU TO BADANIE?**

Gastroskopia jest badaniem umożliwiającym obejrzenie wnętrza przełyku, żołądka i dwunastnicy za pomocą małej kamery umieszczonej na końcu długiego, elastycznego przewodu – gastroskopu. Badanie jest najskuteczniejszą metodą diagnostyczną oceniającą górny odcinek przewodu pokarmowego. Dodatkowo w razie potrzeby istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego oraz ocenić obecność bakterii *Helicobacter pylori* (test ureazowy). Badanie gastroskopii powinno wykonywać się regularnie, w ramach profilaktyki, a także w przypadku wystąpienia niepokojących objawów i dolegliwości ze strony układu pokarmowego.



#### **GŁÓWNE WSKAZANIA DO GASTROSKOPII:**

- bóle w nadbrzuszu,
- utrata masy ciała,
- problemy z przełykaniem,
- zgaga, nudności, wymioty,
- diagnostyka i nadzór w chorobie refluksowej przełyku, wrzodach żołądka i dwunastnicy, marskości wątroby,
- podejrzenie nowotworów i nadzór ich leczenia,
- diagnostyka niedokrwistości, celiakii, przewlekłej biegunki.

#### **PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII:**

- przynajmniej przez 6-8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść – ostatni posiłek powinien być lekkostrawny,
- na 4 godziny przed badaniem – należy zaprzestać przyjmowania płynów, palenia papierosów i żucia gumy,
- bezpośrednio przed badaniem należy usunąć wszelkie ruchome protezy zębowe oraz zdjąć okulary.

#### **Zalecenia związane z przyjmowaniem leków:**

- osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe i przeciwplatekcyjne powinni skonsultować się wcześniej z lekarzem prowadzącym i indywidualnie ustalić sposób ich przyjmowania przed badaniem,
- osoby przyjmujące inhibitory pompy protonowej (mające wpływ na wynik testu ureazowego), o ile lekarz nie zaleci inaczej, powinny przerwać ich stosowanie na 2 tygodnie przed badaniem,
- osoby przyjmujące doustnie preparaty żelaza, o ile lekarz nie zaleci inaczej, powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem,
- w razie konieczności przyjęcia leków (zleconych na stałe) – należy je połączyć, popijając niewielką ilością wody,
- osoby chorujące na cukrzycę powinny mieć wykonane badanie w godzinach porannych (gastroskopia wymaga odstawienia insuliny i leków przeciwcukrzycowych, dlatego należy zgłosić ten fakt wcześniej i leki diabetologiczne przyjąć po wykonaniu badania).

#### **PRZEPROWADZENIE BADANIA**

Badanie, choć nieprzyjemne z uwagi na obecność ciała obcego w jamie ustnej, jest bezbolesne, trwa tylko 4 do 10 minut. Jest wykonywane w pozycji leżącej na lewym boku. W trakcie całego badania pacjent trzyma w ustach specjalny jednorazowy ustnik, przez który wprowadza się endoskop. Jeżeli badanie wykonywane jest w znieczuleniu miejscowym, bezpośrednio przed rozpoczęciem, gardło zostaje znieczulone roztworem lignokainy w sprayu. Znieczulenie ułatwia wprowadzenie endoskopu do przełyku i zmniejsza nieprzyjemny odruch odbijania. W uzasadnionych medycznie przypadkach lub z wyboru pacjenta, badanie wykonuje się w znieczuleniu ogólnym, po uprzedniej konsultacji anestezjologicznej. Obecność aparatu w gardle i przełyku nie upośledza możliwości normalnego oddychania. W trakcie całego badania pacjent powinien głęboko, spokojnie oddychać, powstrzymując się od połykania śliny, której wydzielanie jest zwykle wyraźnie zwiększone. Dzięki temu badanie przebiega sprawniej, a pacjent odczuwa jedynie krótkotrwałe wzdęcie spowodowane powietrzem wdmuchiwanym do żołądka. Powietrze w znacznej części jest usuwane w końcowej fazie badania.

